



認識自閉症： 理解差異，攜手同行



在大學校園裡，我們來自不同的背景，帶著各自的特質與故事。有些同學屬於自閉症光譜（Autism Spectrum Disorder, ASD），他們和大家一樣，有夢想、有興趣，也期待擁有自在而充實的大學生活。

然而，因為腦部運作方式與大多數人不同，他們在互動、表達與適應上，可能面臨更多挑戰。



自閉症同學的特質

- ★ 人際互動：有時不容易察覺別人的表情或情緒，可能顯得冷淡或過於直接，但並非出於惡意。
- ★ 溝通模式：可能重複談論特定興趣，或者不擅理解玩笑、隱喻等抽象語言。
- ★ 日常與學習：他們喜歡規律、清楚的安排，臨時變動或模糊的指令，會讓他們感到不安。
- ★ 情緒表現：當環境過於複雜或壓力過大時，他們可能會顯得緊張、焦躁，需要更多的理解與支持。



他們的優勢

- ✿ 專注力與記憶力：對自己喜愛的領域能投入高度熱情與專注，往往在某些學科或專業展現出亮眼的表現。
- ✿ 真誠與單純：多數自閉症同學說話直接，不拐彎抹角，往往能帶來單純而真誠的人際互動。
- ✿ 獨特的視角：不同的思考方式，讓他們能以別人未必想到的角度看待問題。



如何與自閉症同學相處

- ➡ 清楚而直接：表達時避免過多暗示，使用明確、具體的語言更能幫助理解。
- ➡ 給予時間與空間：遇到新的情境或變化，請多一點耐心，讓他們慢慢調適。
- ➡ 接納差異：如果發現他們和你習慣不同，不妨抱著好奇與開放的心態去理解。
- ➡ 欣賞優點：嘗試從他們的專注與真誠中，看到值得學習與欣賞的一面。



我們能做的事

- 在分組或課堂互動中，主動給予協助或耐心聆聽。
- 面對他們的困惑或失誤時，不急著批評，而是多給一次解釋的機會。
- 與其把他們視為「需要幫助的人」，不如視為「與我們一樣同學」，只是方式有所不同。

自閉症不是距離，只要我們願意理解並接納差異，就能在校園裡建立一份真誠的友誼與尊重。讓我們攜手營造一個尊重差異、溫暖共學的校園！

