

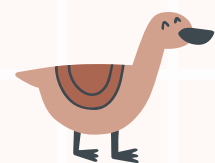
115學年度第1學期活動行事曆(115年9-12月)

台南應用科技大學 學務處身心健康中心 資源教室

「未來方程式」－新生定向活動

-S305- 09/09 (三) 1500-1730
主講人：莊子瑩老師

大學生活即將啟動，你準備好了嗎？第一次走進校園，面對陌生的教室、環境和各種資源，別擔心！讓我們一起解鎖校園、認識新朋友，開啓屬於你的大學新篇章！一起解鎖你的校園地圖，找到屬於自己的未來方程式！



「療癒交友圈」－手作課程

-S305- 10/29 (四) 1730-2030
主講人：待定

給自己一個放鬆的午後！在這裡，你可以親手打造專屬的精緻手作作品，在溫馨舒適的氛圍中隨心交流、認識志同道合的新朋友，用手作溫暖生活，擴展你的心靈交友圈，一起來享受被療癒的微醺時光吧！

「助你所行」－聽打員招募說明會

-S307- 09/23(三) 1500-1730
主講人：台南市聾暈協進會 陳怡均老師

想用專長幫助同學，也為自己累積經驗嗎？聽打員透過即時文字，協助聽障同學掌握老師的教學內容與課堂資訊。透過培訓與實際服務，學習專業的聽打技巧，用文字成為同學學習路上的重要支持！

「助你所行」－助理人員培訓

-S307- 10/17(六) 0900-1600
主講人：(上午) 台南市聾暈協進會陳怡均老師
(下午) 黃閔琪社工師

想知道怎麼和不同需求的同學相處嗎？透過專業技巧及遊戲體驗，在輕鬆互動中學習溝通與協助技巧！讓你成為懂得陪伴與幫助別人的人！

「閱讀空氣」－職場溝通力工作坊

-S307- 11/18、19(三)、(四) 1730-2030
主講人：林慧 口語表達訓練師

工作中總是被刁難，不知道如何表達？要怎麼跟同事、老闆互動？工作過程，融入職場也是首要條件，成為懂得閱讀空氣的人，從被動接受，轉為主動保護自己，展現自身優勢。

危險退散！ 大學生的社交避險與防衛課程

-未定- 11/21(六) 0900-1600
主講人：待定

意外總是防不勝防，學會防身術，就像給自己一個隨身攜帶護身符，多一層保險，當威脅來臨直接閃邊，掌握最佳時機保護自己。

「有你陪伴，學習更有力量」－ 學習輔助犬特教宣導活動

-S305- 11/25 (三) 1500-1730
主講人：屏東大學特殊教育中心 楊庭宜老師

有時候，學習需要的不只是努力，還需要一份理解與陪伴。讓我們一起認識「學習輔助犬」，看牠們如何陪伴、支持與帶來改變，也一起學習尊重差異，打造更友善的校園。

「懂你·懂我」－人際知能活動

-S307- 11/25、12/09(三) 1730-2030
主講人：衛福部嘉南療養院 簡若嫻臨床心理師

朋友怎麼交？話要怎麼聊？一起玩、一起練，學會溝通與解決問題技巧，解鎖人際相處撇步，讓相處變簡單，關係更靠近！

「行行行」－職場實境體驗企劃

-校外- 11/27(五) 1230-1730
單位：待定

行行出狀元，可行可玩可體驗，實際企業參訪，讓你親身體驗工作現場，找到適合的職涯路線，點爆技能點MAX！

「第一步職感」－ 特教生畢業轉銜會議

-S305- 12/02 (三) 0930-1700
主講人：台南市政府勞工局

左鄰右舍都迷茫的時代，有一個活動可以讓你一起討論職涯方向，確認目前職涯目標，從零不可怕，一起開始「有職感」的第一步吧。

「鼓動青春，幸福出發」－ 戶外活動

-校外- 12/05(六) 0800-1700

有些風景，要走出去才看得到。這次，讓我們走出熟悉的校園，開啓一場充滿歡笑與驚喜的校外體驗！期待與你一起出發！

活動皆為精心安排，名額有限！
請盡速報名，以免額滿報不上！

報名連結



<https://reurl.cc/qanaOg>

輔導活動剪影



「Nice to Have YOU」——友善校園宣導週



「一扭就成功」——爆萌手作毛根花課程



「青春行動日」——戶外活動



「共鳴實驗室」——人際工作坊



「慢下來・剛剛好」——戶外療癒之旅



「職擊健身現場」——職場實境體驗企劃

資源教室專責學院窗口

邱鈺婷老師

服飾設計管理系
美容造型設計系
生活服務產業系
旅館管理系

洪誼庭老師

美術系

郭瑜瑾老師

生涯輔導

陳楚詒老師

室內設計系
商品設計系
時尚設計系
視覺傳達設計系

張雅雯老師

養生休閒管理系
餐飲系
幼兒保育系
運動休閒與健康管理系

莊子瑩老師

企業管理系
財務金融系
資訊管理系
應用英語系
舞蹈系
音樂系
流行音樂系

董蕙瑄老師

多媒體動畫系
漫畫系

單位簡介 資源教室

資源教室隸屬於學務處身心健康中心，聘僱專業輔導老師，專司身心障礙學生業務。以「最少限制教育環境」為理念，提供各類生活、心理及課業等支持性服務，不定期舉辦各種主題性座談、轉銜輔導及聚會活動等。

資源教室 空間介紹



電腦使用區



教耗材區



閱讀討論區



平車考克區



圖書休閒區



小型視聽室

地點：學生活動中心3樓S304教室

電話：（06）2532106分機246